**Información de Excursión**

**Destino (provincia)**

**Del XX al XX de Mes de 2016**

**ORGANIZAN:** xxx

**MEDIO TRANSPORTE:** Salimos en coches particulares compartiendo coches y gastos de gasolina.

**DIFICULTAD:** Baja/Media/Alta **Nº MAX. PLAZAS:** xx

**PAGO RESERVA:**

La reserva será de YYY euros.

Sólo se devolverá la reserva después de la excursión en el caso de que no cause ningún perjuicio para la organización de la excursión y queda a criterio de las/los organizadoras/es.

**PRIMER PAGO RESERVA:**

El lunes DIA de MES de 20:00 a 20:45 se apuntará según orden de llegada. Los socios/as pagarán la reserva directamente. A partir de las 20:45h, si no se ha llenado, se empieza a coger el dinero de la reserva de los no socios/as apuntados.

**SEGUNDO PAGO RESERVA:**

Si sobrasen plazas, te puedes apuntar desde el martes DIA hasta el segundo lunes de pago de la reserva en el Servicio de Información LGTB+ en el despacho o por teléfono. Horario de lunes a viernes de 17h a 21h en C/ Puebla 9 y teléfono 91 523 00 70.

El lunes *DIA* de *MES* de 20:00 a 20:45 se seguirá apuntando según orden de llegada. Los socios/as pueden pagar la reserva directamente. Los no socios/as pueden apuntarse de 20:00 a 20:45 pudiendo pagar y reservar plaza de 20:45 a 21:00.

**REPARTO DE COCHES:** Se realiza el lunes XXX.

**KILÓMETROS DE COCHE Y COSTE:** El coste por kilómetro es 0,16 euros. El coste total del viaje se repartirá entre los que vayan en el coche.

**DESCRIPCIÓN DE LAS EXCURSIONES:**

**- Sábado día XX:**

**Km:** xx **Desnivel:** xxxxx subida xxxx bajada **Recorrido:** ida y vuelta, lineal o circular

**Dificultad:** Baja/Media/Alta

**Itinerario:** Descripción detallada de la excursión del sábado

**Alternativas** (si las hubiese):

**Riesgos / Posibles dificultades:** (si las hubiese)

**- Domingo día XX**

**Km:** xx **Desnivel:** xxxxx subida xxxx bajada **Recorrido:** ida y vuelta, lineal o circular

**Dificultad:** Baja/Media/Alta

**Itinerario:** Descripción detallada de la excursión del domingo

**Alternativas** (si las hubiese):

**Riesgos / Posibles dificultades:** (si las hubiese)

**PREVISION METEREOLÓGICA:**

Consulta la previsión meteorológica de la zona a visitar unos días antes. Aún así ten en cuenta que las condiciones meteorológicas en la montaña son muy cambiantes y tienes que ir preparado para cualquier inclemencia.

Predicción tiempo en montaña:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana> (Poner el enlace correcto al lugar de la excursión)

**MATERIAL MONTAÑA**:

(El listado de material es el necesario según los expertos. Que el organizador ponga qué es obligatorio / recomendable para su excursión.)

Verano: Gorra, gafas de sol, crema solar, camiseta primera capa, forro polar fino o camiseta manga larga, chubasquero, calzado montaña, protector labial, guantes finos, pantalón de secado rápido, bastones, frontal.

Invierno: Gorro, camiseta térmica, forro polar, chaqueta, chubasquero, guantes de invierno, pantalón de secado rápido, botas impermeables (goretex o similar), bastones, protector labial, gafas de sol, chaleco si puede hacer mucho, protector solar, braga o bufanda, frontal.

**ALOJAMIENTO:**

Descripción del alojamiento, dirección, precio, teléfono,….

**Seguro**:

Tenemos un seguro de accidentes que cubre a todos/as los participantes. Los participantes socios/as deben pagar una cuota de 2 euros, los no socios una cuota de 4 euros.

**Normativa y recomendaciones de Senderismo que debes conocer:**

<http://www.cogam.es/senderismo/consejos-y-normas/>

**OBSERVACIONES:**

Comeremos en el campo sábado y domingo, llevad agua (mínimo un litro) y comida para cada día.

Si tienes alguna dificultad, alergia a insectos o alimentos, eres vegetariano o cualquier cosa importante sobre ti que pueda afectar al desarrollo de la actividad, debes informar con antelación al organizador/a.

**Para que COGAM pueda seguir defendiendo los derechos de las personas LGTB, los participantes que lo deseen pueden colaborar con un donativo.**